

こども料理教室 3月8日(土) 主管 婦人福祉部

今年最初の教室に、小学生25名が集まりました。まず食推さん(8名)と社協役員(1名)に保健センター指導員さん(1名)の自己紹介と講話を行い(9時38分～)、3班に分かれて下記のメニューを学びました(10時～11時30分)。

黒豆のごはん・白菜の重ねオイル焼き・野菜たっぷりスープ・さつま芋のミルクしるこ
なお、筆者も会食に招かれ、完成した料理をおいしく頂きました。

