

発行日2012.10.30

第053号

画像NEWS愛宕地区社協

広報部

## 秋の健康ハイキング

10月24日(水)

(主管 婦人福祉部)

秋冷の午前9時(集合時間)、男女32名(内、男9名)が、愛宕供用会館玄関前に揃い、入念な準備体操の後、海側に向けて出発しました。

ルートは「ふるさと愛宕」(H24. 11. 1発行)に記載の地から選び、陽差しの強くなった約3kmを2時間弱で歩きました。(約8千歩)

### ハイキングルート

愛宕出張所出発⇒17(竹内南圃先生頌徳碑)⇒16(山陽本線)⇒20(尾津干拓)⇒1(牛野谷揚水機場と用水路)⇒24(船だまり)⇒広中食品(トイレ休憩)⇒25(尾津れんこん)⇒26(尾津大師堂)・・・お接待を頂きます⇒19(子安地藏)⇒出張所帰着

