

市民健康スポーツのつどい  
(於 愛宕小学校講堂)

10月8日(月)  
主管 体育振興部

秋晴れの朝、約40名(内子ども7名)が定時(9時)に集まりました。開会の辞として、社協の坂井会長、連合自治会の河村会長、村中市議会議員、中谷愛宕出張所長がマイクを握り、世話役の体育振興部、老人福祉部、青少年育成部の各員が自己紹介をしました。全員で準備体操をした後、4班に分かれて実技に入る。

- ① ペタンク(玉ころがし) 目標点に最も近いボールが勝ち
- ② クロリティー(輪なげ) 総合点が高い者が勝ち
- ③ ノルディックウオーキング 両手にスティックを持って歩く

各班がそれぞれの体験をして昼前解散しました。ご参加の皆様(役員も加わる)お疲れさまでした。

