

健康スポーツのつどい 9月4日 (主管 体育振興部、老人福祉部)

体育指導委員の指導のもと、三つのニュースポーツ(ゲーム)に挑戦!!

ペタンク・・・玉ころがし 小さなビュット(ボールを投げる目標球)を目がけてボールを投げあい、ビュットにより近づけることによって得点を競うゲーム。

クロリティ・・・輪投げ ピンを打った盤に一定距離から輪を投げて得点を競う輪投げゲーム。

ノルディックウオーキング・・・クロスカントリー選手の夏場の自主トレとして普及したとのこと。スキーの代わりにウオーキングシューズ。フォームを身につけ尾津のハス田のロードをウオーキングしたら素晴らしいと思います。

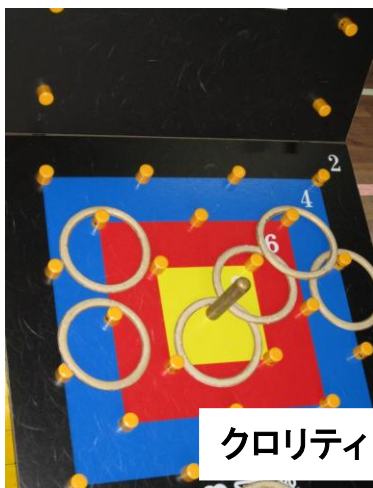


ペタンク(玉ころがし)



今年は、10月山口国体のため一ヶ月早めの開催でした。

上下ともゲーム感覚で楽しめました。



クロリティ(輪投げ)



ノルディックウオーキング

