

男女料理教室 6月9日 (主管 婦人福祉部)

食生活改善推進協議会の方々のご指導の元、男女料理教室（門前地区）が開かれました。
今日の料理は、生活習慣病を予防するためのメニューです。すなわち塩分控えめ！！
そのため、スープはカレー粉など香辛料を使って味付けされました。

和やかな雰囲気の中で

食材の準備から



男性諸氏も奮闘中



本日のメニュー
(減塩メニュー)

盛り付け中です。



今日の
手順は
いいか
しら。

