

件名 ふれあい・いきいきサロンすいせん 10/2 (木)

ふれあい・いきいきサロンは各地区の15人の代表者を中心に15の団体が活動をしている。今回、門前地区の「いきいきサロンすいせん」取材した。代表者の藤本邦江さんを中心に平成4年から2ヶ月に1回実施されており、すでに10年も続いていることに驚きと同時に世話している皆さんに対して敬意を表したいと思った。参加者は65歳以上で1人で生活している方が対象となっており、会の目的は会名通り、「ふれあいを通じて元気でいきいきと・・・」を願っての活動である。正に超高齢化時代に先駆けた活動と言えよう。門前地区のいきいきサロンは料理をみんなで作って一緒に食べてお話をしましょうという会である。今回のメニューは「ささげごはん、れんこんサラダ、かぼちゃと厚揚げの味噌汁、芋ようかん」これらの食材は世話する方々が準備し、カロリー、塩加減を上手に調整、手作りの心のこもった料理である。今回は10名の参加者であり、料理を作る人、色紙で箸置きを作る人に分かれてみんなで準備をしながらの食事会です。みなさんの食事風景は楽しい会話で弾んでおり、このような会が長く続いていくことと、1人でも多く参加者が増えていくことを願ったところです。

