

件名 **料理教室** 8/7 (木) 主管 女性福祉部

午前9時30分、牛野谷供用会館に男性12名、女性2名が集まりました。最初に保健センター指導員さんの講話（心の病気を防ぐには周りの人の 気づき・聴く・つなぐ・見守り が重要）と食推さんのメニューの説明があり、二班に分かれて下記の料理を学びました。（食推さん3名・社協役員2名）。

☆ハヤシライス ☆帆立貝とキャベツのスープ ☆人参とコーンのサラダ ☆ごま豆腐

今回は男性軍が揃いのエプロンで頑張り、11時に配膳完了。

参加者全員（21名）で、おいしい料理を頂きました。

