

こども料理教室

5月17日(土)

主管 女性福祉部

午前9時30分、岩国小学生13名(別に妹や弟も参加)と役員(お母さん)3名が牛野谷供用会館に集まり、以下のメニューを学びました(指導 食推さん4名・社協役員2名)。

岩国ずし{1Lの牛乳パックで、3人前(2合)できる}、
かき玉汁・フルーツヨーグルトサラダ

まず、内側にラップをしき、ばらん・すし飯・具(レンコン・しいたけ・でんぶ・木の芽か春菊・錦糸卵)を置き、一段目を作る。次に同じ動作をして2段目を作り、しばらく置いて3等分します。なお、大型の木杵を使う本格的な作り方(15人分)も主に役員が学びました。11時半よりの会食には筆者も招かれ、おいしく頂きました。

