

発行日 2023.6.19

第515号 愛宕地区社協画像NEWS 発行元 広報部

件名 社協健康体操

令和5年6月19日(月)
健康増進部

恒例の月2回(第1月曜日、第3月曜日)行われている社協健康増進部主催の「健康体操」にたくさんの皆さんが参加され、およそ1時間半の間、音楽に合わせて楽しく体操をされて心地よい汗をかかれていました。

今回は岩国市保健センターの保健師さんと共に、岩国YMCA保健看護専門学校の4年生の皆さん3名と一緒に参加されました。

保健看護を学ばれる中で、地域福祉の現場を体験される機会にということで、地域の皆さんの中に混じって一生懸命体操をされていました。

愛宕社協健康増進部主催のこの会は、体操はもちろんのこと、保健師さんをお迎えして、高齢期に関する様々な情報などを学ぶ機会でもあり、日頃から自分達の健康維持のためにも是非たくさんの地域の皆さんに参加してほしいとのことでした。

参加された方に伺うと、「もうここに来はじめて3年になるけど、毎回来るのが楽しみ」と話してくださいました。

