

発行日 2022.10.11

# 第490号 愛宕地区社協画像NEWS 発行元 広報部

件名 **秋季ハイキング** 10月8日(土) スポーツ推進部

「岩国運動公園まで歩こう！！」 岩国運動公園の市民健康スポーツのつどいに参加するかたちで、岩国弁ラジオ体操で準備体操をして愛宕供用会館を出発し、約3kmの道のりをマイペースでハイキングしました。運動公園に到着後解散して自由行動になり、いろんなイベントに参加したり、体力測定をしたりして、体育の日にふさわしい健康的な一日になりました。

