

発行日 2021.10.11

# 第450号 愛宕地区社協画像NEWS 発行元 広報部

件名 **秋季ハイキング** 10月10日(日) スポーツ推進部

今年も秋のハイキングは、市民健康スポーツのつどいに参加するかたちで「岩国運動公園まで歩こう」と開催されました。岩国弁ラジオ体操で準備体操をして愛宕供用会館を出発し、約3kmの道のりをマイペースで歩いて行きました。運動公園に到着後解散して自由行動になり、いろいろなイベントに参加したり、体力測定をしたりして体育の日にふさわしい健康的な一日になりました。

