

件名 **岩国弁ラジオ体操普及** 10月19日(月)

岩国弁丸出しのラジオ体操ができたので祝さん指導の下やってみました。

♪ 『ほいじゃあー、岩国版のラジオ体操をみんなで作ろーやあ。』の掛け声から始まります。

『まずは背伸びの運動、腕を前から上にぶち上げるんよ。』

いち・に・さん・し！ 『かかとの上げ下ろし できちよるかいね』

『体 めくうなってきたかね？』

監修は、ラジオ体操指導士でもある当愛宕地区社協スポーツ推進部の祝さんです。
掛け声は岩国高校放送部が担当され出来上がったそうです。



10/3(土) 尾津町卸売市場 海浜クリーンアップ



10/11(日) 愛宕供用会館前 ウォーキング大会



10/19(月) 愛宕供用会館 健康体操