

件名 愛宕供用会館調理室の洗浄・消毒 5月28日（木） 主管 健康増進部

### 私たちの健康は、私たちで・・・食推のスローガン

早いものでもう5月も終わろうとしています。正に「向暑の候」です。

今日は、毎年この時季調理室を使う前、食推さん\*とタイアップして調理室の器具や食器などの洗浄、消毒作業を行っています。たいへんご苦労さまでした。特に今年は、コロナ禍の影響により予定していた料理教室は、残念ですが全て幻となりました。これに代わるものを現在模索中です。

供用会館の使用に当たっては、新型コロナウイルスの感染防止にはまだまだ予断を許さない状況下にあります。早く終息し、今まで通りの活発な地域活動が再開されることを祈るのみです。今後は「新しい生活様式」すなわち、ソーシャルディスタンスの確保(人とのキョリを2m)、マスク着用・換気をすることや利用後の消毒など大変ですが、お互い遵守して利用しましょう。



#### 食推さんの紹介【食生活改善推進員（ヘルスメイト）】

(一社)日本食生活協会を頂点とする全国組織で、地域では、岩国市食生活改善推進協議会の一翼を担っておられます。

「私たちの健康は、私たちで」をスローガンのもと、食育の活動やバランスのとれた食生活の定着を目的にボランティア活動をされ、健康づくりの担い手として活躍されておられます。社協が主催する料理教室でも毎回食材の準備等、お世話になっています。

