

発行日 2019.7.2

第372号

画像NEWS愛宕地区社協

発行元 広報部

件名 尾津・南岩国地区男女料理教室 6月14日(金) 主催：女性福祉部

第1回目の料理教室は尾津、南岩国地区を対象に、一般参加者12名（内男性2名）、食推（食生活改善推進協議会）さん3名が愛宕供用会館に集まり開催されました。最初に食推さんから熱中症についての注意点などのお話と女性福祉部からは岩国市健康マイレージについての説明等がありました。その後3班に分かれて下記の料理を作りました。

<本日の献立>

①豆乳麻婆豆腐 ②いためなます ③わかめのごま風味スープ ④花菜（ファチエ）

☆一口メモ 花菜とは伝統的な韓国料理の1つで果物や花びらを浮かべた冷たいデザートのこと

