

件名 **あたご地区子ども料理教室** 3月16日(土) 主催：女性福祉部

愛宕地区の1年生から6年生までの9名が、愛宕供用会館にて社協役員1名・食推委員6名の指導のもと最初にやけど及び包丁で指を切らないよう注意を受けた後、2班に分かれ手洗い方法から始まり、包丁の上手な使い方、にんじん、じゃがいもの皮のむき方、食材の切り方など、食推の皆さんが子供達の脇に立ち料理の基本をていねいに教えておられ、子供達は献立に応じた料理作りの楽しさを体験していました。

料理が出来上がり、調理器具の後片付けを行なった後、皆でテーブルを囲みおいしく頂きました。

子供達が今日教わった事を思い出し、家庭で少しでもお手伝いが出来るようになればお母さんたちが喜ばれるのではないかと思います。

食後には折り紙で小物入れを作ったり、お手玉をしたりして楽しい一時を過ごしました。

本日の準備、指導等にあたられた皆さん本当にありがとうございました。

【本日の献立】

- ①黒豆のごはん
- ②ミネストローネ
- ③りんごのロールスティック

