

発行日 2018.5.24

# 第314号 画像NEWS 愛宕地区社協 発行元 広報部

件名 **春季ハイキング**

5月18日（金）女性福祉部

今回の春季ハイキングは「絆スタジアムを見学及び外周ウォーク」というコースで開催されました。準備体操の後、参加者32名は供用会館から出発。天気予報では雨になっていましたが、昼まで降らずに何とかもってくれました。絆スタジアムは初めてだという人が大半で、同スタジアムで勤務されているという事で広報部の藤川さんに案内役をお願いし、きれいに整備された内外をゆっくり散策しました。距離はあまりないが、起伏にとんだコースで気持ちの良い汗をかき運動不足解消になりました。

