

件名 **子ども料理教室 3月17日(土)**

主催：女性福祉部

愛宕地区の幼稚園生（今年1年生）から5年生までの13名（男の子2名、女の子11名）が、愛宕供用会館にて社協役員1名、食推委員7名の指導のもと3班に分かれ、手洗い方法から始まり、包丁の使い方、食材の切り方、さらには味噌汁に入れる野菜の順番など、料理の基本をしっかりと教わりながら献立に応じた料理作りの楽しさを体験しました。

料理が出来上がり、調理器具の後片付けを行なった後、皆でテーブルを囲みおいしく頂きました。

子供達より「楽しかった」「野菜の切り方が難しかった」などの感想をもらいました。今日教わった事を思い出し、少しでも料理のお手伝いが出来ればお母さんたちが喜ばれるのではないかと思います。

食後に折り紙で紙ヒコーキを作ったり、お手玉手渡しゲームを行い楽しい一時を過ごしました。

本日の準備、指導等にあたられた皆さん本当にありがとうございました。

【本日の献立】

①オープンいなり

②コロコロおかず味噌汁

③とろっとバナナ

