

発行日 2016.10.19

# 第236号 画像NEWS愛宕地区社協 発行元 広報部

件名 **七曲がりラジオ体操会** 10月19日(水) 山手第3自治会

山手第3自治会では、毎週水曜日の午前8時40分から地区の広場で朝のラジオ体操をされているので取材しました。

始められたのは今から4年半近く前の平成24年4月からとのこと。代表は福祉員の藤本さんです。始められたころはちらほらだったようですが、今では自治会を挙げて取り組んでおられるようです。申すまでもなく、ラジオ体操を始めたことにより、健康の維持・増進はもちろん、近所の方もお誘いすることにより、地域コミュニティー作りにも一役買っておられる買っておられる買っておられることがうかがえました。

