

発行日 2015.9.16

第188号 画像NEWS愛宕地区社協 発行元 広報部

件名 男女料理教室

9月10日（木） 主管 女性福祉部

午前9時30分、牛野谷供用会館に男性13名女性8名が集まりました。今回は特に減塩を目的としたメニューで、最初に10分間の説明を受けた後、2班に分かれて下記料理を学びました（指導 食推さん3名、社協役員3名、保健センター職員さんと実習の学生各1名）。

- ・豚肉と白菜の重ねチーズ蒸し焼き
- ・あさりとコーンの和風チャウダー
- ・ホーレン草の中華風炒め

当地区は参加者が多く、観察するだけの人もいましたが、11時過ぎに配膳が完了し、全員（29名）で薄味を確かめました。

