

発行日 2015.5.28

第173号 画像NEWS 愛宕地区社協 発行元 広報部

件名 **男女料理教室**

5月14日(木) 主管 女性福祉部

愛宕供用会館の改修(耐震化)工事に伴う備品移動の日、尾津・南岩国地区の主婦11名が参加し(当館での教室はこれで終了)、下記メニューを学びました。

(指導 食推さん3名、社協役員2名)

白菜と鶏肉の塩とろみ炒め・大根とかにかまのわさびマヨ和え・ほうれん草の豆乳みそスープ・さつまいもとりんごの洋風きんつば

(ごはん150gを加えた一食分818kcal 減塩メニューです)。

なお、保健センター職員・平野さんも加わり(全員18名)、会食を楽しみました(11時~12時)。

