

発行日 2015.4.14

第166号 画像NEWS 愛宕地区社協 発行元 広報部

件名 **男女料理教室**

4月10日（金） 女性福祉部

平成27年度最初の教室に門前地区の男性1名女性14名が、愛宕供用会館に集まりました(9時30分)。

まず保健センター職員(平野さん)の高齢者に多い「うつ」の予防と対策(ありがたいの声が重要)の講話を受け(約20分)、次に下記メニューの説明(5分)がありました(指導食推さん3名、社協役員2名)。

鯖(さわら)の若草焼き・春の温野菜サラダ・レタスとえのきのスープ
ツナとキャベツのさっぱり和え・タワーケーキ(スイーツ)

今回は久しぶりに男性の参加があったこと、野菜たっぷりの料理にタワーケーキが付き、全員(22名)で楽しく会食しました(11時20分～12時)。

