

# 件名 第2回ふれあい・いきいきサロン推進会議

日時 平成26年11月26日(水) 10:00

本日の推進会議は愛宕社協会長、副会長、総務、副総務、出張所長、いきいきサロンの各ブロック代表者9名そして、すずらんの会、紅石会、しらさぎ会、錦南もみじ会、野菊の会、あけぼの会、ふれあいロータスなどの各代表者、福祉対策部長、同副部長、以上の皆様方の出席と外部からは岩国市社会福祉協議会、岩国市地域包括支援センター、そして本日はYMCAの生徒さん4名の出席もありました。会長から皆さまへのねぎらいの言葉もいただき、次のような議題の内容で進行了しました。

### 1. ふれあい・いきいきサロンへの備品購入助成について

助成金額5000円(5000円以下の場合は実費)必要な備品があれば申請する。  
例) 輪投げの声が上がリ、単価が高い場合は複数のブロックが共同で申請するも可。

### 2. 岩国市地域包括支援センターより

YMCAの学生さんから健康教室の講義がありました。内容は介護が必要になった原因には関節疾患、骨折転倒で約35%もある。自ら骨、関節、筋肉の状態を診断できるロコモテストなる方法を教えてもらい、予防する体操をみんなでやってみました。岩国市では介護予防教室OB会が60ヶ所もあり、愛宕地区は積極的に実施をしている地区である。今後は若い世代から介護予防を広げていきたいと意欲を示されました。

### 3. 岩国市社会福祉協議会

介護予防に対してどんな活動をやっていけばよいかは、自分達で主体的に考えて相談してもらうことが一番大事である。

最後に副会長からボランティア活動の考えを示され、充実した会を閉じました。

